

Work-Life-Balance

Arbeits- und Privatleben in gutem Einklang

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“

A. Schopenhauer

Work-Life-Balance

Arbeits- und Privatleben in gutem Einklang

Wie bleiben Ihre Mitarbeiter gesund, engagiert und **motiviert**?

Die Lösung ist ein gutes **Arbeitsklima** sowie eine gelungene
Work-Life Balance.

Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter auf dem Weg zu einem guten Gleichgewicht zwischen Arbeits- und Privatleben. So bereiten Sie den Weg für ein Team, das **effektiv**, effizient, leistungsstark und erfolgreich arbeitet.

Unser Workshop **Work-Life Balance** unterstützt Sie mit folgenden Inhalten:

- Selbstanalyse
- Zeitmanagement
- Gesundheit und Bewegung
- Resilienz
- Anti-Stress-Techniken
- Burnout vorbeugen

Work-Life-Balance

Arbeits- und Privatleben in gutem Einklang

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann vereinbaren Sie am besten noch heute einen **Termin** per E-Mail oder Telefon, um Details zu besprechen.

Holen Sie sich **professionelle** Hilfe mit unseren Coachings, Workshops und/oder Seminaren!

Veranstaltungsort in- oder extern ganz nach Ihrem **Bedarf**, selbstverständlich gerne auch online.



Bettina Wagner - DVNLP-Coach

selbstständige Unternehmerin seit 1988

Tel 0172 632 49 68

Mail: info@intracoaching-bettinawagner.de

www.intracoaching-bettinawagner.de



Ruth Zöllner - DVNLP-Coach

langjähriges Consulting im Vertrieb und Marketing

Tel 0163 420 16 84

Mail: ruth.zoellner@gmx.de

www.ruthzoellner-coaching.de

Ihr Erfolg ist
unser Erfolg!